

CARTA DESCRIPTIVA DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN

NOMBRE DEL PROGRAMA:	Prevención, control y extinción de incendios-Evacuación, búsqueda y rescate-Primeros auxilios.
ÁREA TEMÁTICA:	Capacitación y adiestramiento
OBJETIVO GENERAL:	Adquirir los conocimientos para saber actuar antes, durante y después de la manifestación de un fenómeno perturbador, con el fin de garantizar la vida, la integridad física de los trabajadores y la seguridad en las instalaciones.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Proporcionar a los brigadistas entrenamiento teórico-práctico en materia de prevención y combate de incendios. ▪ Proporcionar a los brigadistas entrenamiento en materia de evacuación, búsqueda y rescate – ¿Qué hacer en caso de sismo? ▪ Practicar técnicas fundamentales de primeros auxilios. ▪ Actuar conforme al plan de atención a emergencias de incendio y sismo
DIRIGIDO A:	ACTIVIDADES DE INSTRUCCIÓN:
Colaboradores que formen parte de las brigadas o brigada multifuncional de una Empresa.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Interrogativas. ▪ Demostrativas. ▪ Expositivas. ▪ Práctica de campo en el uso del extintor. ▪ Práctica de acciones de primeros auxilios. <p>Ambiente de aprendizaje basado en exposición, práctica y trabajo interactivo entre los instructores y los asistentes durante las sesiones, a fin de construir el conocimiento definido en el objetivo general del programa.</p>
CONTENIDO TEMÁTICO:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Introducción a los primeros auxilios. ▪ Acciones previas a la atención ▪ Seguridad de la escena ▪ Estado de consciencia ▪ Desmayos ▪ Hemorragias ▪ Fracturas ▪ Luxaciones ▪ Vendajes ▪ Heridas ▪ Toma de presión arterial ▪ Triángulo del fuego. ▪ Clases de fuego ▪ Acciones de prevención de un conato de incendio ▪ El extintor y sus elementos ▪ Revisiones periódicas conforme a la NOM002-STPS-2010 ▪ Actuar y responder en casos de emergencia de incendio ▪ ¿Qué son los sismos? ▪ Tiempo de respuesta en caso de sismo ▪ Protocolo de actuación en caso de sismo ▪ Búsqueda y rescate ▪ ¿Qué hacer después de la manifestación de un sismo? ▪ Comunicación interna con trabajadores y brigadistas, y externa con grupos de auxilio
CRITERIOS DE EVALUACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1. Participación activa durante las sesiones de trabajo. ▪ 2. Trabajo colaborativo y de construcción del conocimiento durante la sesión teórica. ▪ 3. Entrega en tiempo y forma de los productos parciales y finales solicitados.
CRITERIOS DE ACREDITACIÓN:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 1. Asistencia del 100% a las sesiones de trabajo. ▪ 2. Aprobar el examen final del curso, con una calificación mínima de 8.0.
PRODUCTOS FINALES	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Evaluación de vendajes ▪ Demostración en seco del uso del equipo para el combate de incendios.
SESIONES:	Una sesión de 08 horas.

ETAPAS:

Etapa I: Contenido temático de primeros auxilios.

Etapa II: Contenido temático de incendios y sismo.

MODALIDAD:

Presencial

**DOCUMENTOS A OTORGAR A
LOS ASISTENTES QUE
ACREDITEN:**

Diploma de participación y Constancia emitida por tercero acreditado ante Protección Civil del Estado de México.

RECURSOS:

- Aula equipada con PC y proyector audio visual.
- Pizarrón.
- Recursos Humanos: Instructor y asistente técnico.
- Hojas blancas, lápices, plumones para pizarrón blanco.
- Baumanómetro.
- Vendas de distintas dimensiones.